



Corona Protocol Tafeltennisvereniging Play Fair

Regels voor tafeltennis in 't Spant Leimuiden – bijgewerkt per 15 oktober 2020

Alle tafeltenniscompetities zijn m.i.v. 15 oktober stilgelegd. TTV Play Fair is blij dat er in trainingsverband nog wel mag worden gespeeld in 't Spant. Dat moet in verband met corona wel gebeuren met de volgende regels.

Uitgangspunten voor binnensporten per 15 oktober 2020 zijn:

- Binnensporten is mogelijk voor sporters van alle leeftijden.
- Sporters van 18 jaar en ouder moeten daarbij 1,5 meter afstand van elkaar houden.

De volgende regels zullen worden gehandhaafd:

- Tijdens onze speelmiddagen en –avonden zijn er **nooit meer dan 30 personen** aanwezig. Omdat dat aantal bij ons nooit wordt gehaald, is er **geen meldingsplicht**.
- Wel wordt er van elke bijeenkomst op woensdagmiddag, dinsdagavond en vrijdagavond bijgehouden wie er **aanwezig** was. Doel hiervan is om bij een onverhoopte besmetting, een contactenlijst aan de GGD te kunnen overleggen. Hans Brand houdt deze lijst bij en zal de informatie maximaal 4 weken bewaren.
- De **kleedkamers en douches** in 't Spant zijn gesloten. Kom in sportkleding naar 't Spant zodat je alleen schoenen hoeft te wisselen.
- In 't Spant is aangegeven dat er één persoon tegelijk in een **toiletunit** is toegestaan.
- Ouders die junior-spelers naar 't Spant brengen en weer ophalen, doen dat tot aan de **buitendeur** van 't Spant.
- **Publiek is niet toegestaan** bij de trainingen.
- **Was de handen** zowel vóór als na het sporten grondig, volgens de RIVM richtlijnen. Er staat een pompje met ontsmettende handzeep bij de ingang van de zaal.
- De **Spantbar** is aangemerkt als 'sportkantine' en is daarom de komende periode gesloten. Zorg voor eigen drinken en eten. De koffieautomaat in de gang van 't Spant kan worden gebruikt (€ 1,60 gepast geld).

Aanwijzingen voor het inrichten van en spelen in de zaal geldt:

- Kom niet eerder dan **vijf minuten voor de training** naar 't Spant en ga direct na afloop van de training naar huis.
- Draag in 't Spant een **mondkapje** bij binnenkomst, vertrek en op de momenten dat je niet speelt.
- Er worden **maximaal 6 tafels** opgesteld – twee vakken van 3 - zodat de afstand tussen de tafels ongeveer 3 meter bedraagt. In het midden van de zaal is dan voldoende ruimte om een aantal stoelen met voldoende afstand te plaatsen.
- **Dubbelen is niet toegestaan** voor spelers van 18 jaar en ouder.
- Na afloop van de training zullen de materialen worden **gereinigd** en opgeborgen (er is speciale desinfecterende tafelreiniger aanwezig).

Daarnaast geldt uiteraard het kabinetsbeleid en de algemene richtlijnen van het RIVM:

- Gebruik het gezonde verstand en doe geen dingen die anders ook niet mogen.
- Doe de gezondheidscheck! Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, reuk- of smaakverlies.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf 38° Celsius en hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, kan je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Het is allemaal strak, maar nodig. Houd je aan de aanwijzingen, dan kunnen we nog steeds van onze sport genieten én gezond blijven.

*Zodra de overheid, NOC*NSF, NTTB en/of gemeente wijzigingen doorvoeren, zullen we het protocol aanpassen en via de Nieuwsbrief kenbaar maken.*

Bestuur Tafeltennisvereniging Play Fair

Bijgewerkt per 15 oktober 2020