



Corona Protocol Tafeltennisvereniging Play Fair

Regels voor tafeltennis in 't Spant Leimuiden – bijgewerkt per 25 september 2021

Vanaf 26 juni zijn er geen beperkingen meer voor binnen- en buitensporten. Wel is er vanaf 25 september de opgelegde coronatoegangshek voor de Spantbar.

Het volgende geldt nu:

- Er is **géén registratieplicht** meer.
- De **kleedkamers en douches** in 't Spant zijn open.
- **Publiek** is toegestaan bij alle amateurwedstrijden en -trainingen.
- **Was de handen** zowel **vóór** als na het sporten volgens de RIVM richtlijnen. Er staat een pompje met ontsmettende handzeep bij de ingang van de zaal.
- De **Spantbar** is geopend tot 24:00 uur. Hier gelden de regels voor de horeca, zoals het tonen van een coronatoegangsbewijs (QR-code).

Aanwijzingen voor het inrichten van en spelen in de zaal geldt:

- Er zijn geen beperkingen meer voor het inrichten van de zaal.
- Alle trainingen en wedstrijden zijn weer toegestaan.
- Sportwedstrijden zijn toegestaan zonder beperkingen. Ook dubbelspelen is toegestaan.

Daarnaast gelden uiteraard nog altijd de algemene richtlijnen van het RIVM:

- Doe de gezondheidscheck! Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, reuk- of smaakverlies.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf 38° Celsius en hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, kan je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Het houden van 1,5 meter afstand is niet verplicht, maar nog wel verstandig.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Ook al zijn er nog maar weinig beperkingen, houd je aan de aanwijzingen, dan kunnen we weer van onze sport genieten én gezond blijven.

*Zodra de overheid, NOC*NSF, NTTB en/of gemeente wijzigingen doorvoeren, zullen we het protocol aanpassen en op de website en in de Nieuwsbrief kenbaar maken.*